



## HULP EN HOOP GEMEENSKAPSKERK

### KERKKANTOOR

PostNet Suite # 50 Privaatsak X 2449 Mokopane 0600  
Finansiël : [fin@ngpottiessuid.org.za](mailto:fin@ngpottiessuid.org.za)  
Admin : [admin@ngpottiessuid.org.za](mailto:admin@ngpottiessuid.org.za)  
Tel / Faks : (015) 491 3537

## GRIEFSHARE 2024

**NG HULP EN HOOP begin binnekort (Dinsdag 16 April 2024) met 'n Rouproses Ondersteuningsgroep**



### Hoe werk dit?

GriefShare is 'n program wat deur ons gemeente aangebied word om jou by te staan in jou rouproses na die afsterwe van 'n geliefde. Die program word aangebied deur myself, Ds Jacques Erasmus en Esti Boltman, en is saamgestel en word al vir baie jare wêreldwyd deur kerke gebruik.

Die program bestaan uit 13 sessies wat oor 13 weke aangebied word by ons gemeente. Ek fassiliteer self die sessies (sien datums hieronder).

Die program behels dat die groep saam die handleiding deurwerk en 'n kort video kyk wat die week se tema verduidelik. Daarna drink ons saam koffie en deel met mekaar ervaringe van jou rouproses. Niemand word gedwing om enige iets te deel waarvoor hulle nie gereed is nie en jy is welkom om sommer net saam te sit en luister.

### Wie sal baatvind by die groep?

Enige iemand wat 'n geliefde aan die dood afgestaan het, ongeag of dit 'n maand of 'n paar jaar gelede was. Gemengde groepe van dames en mans, oud en jonk. Almal het wel verlies in gemeen gehad en kan op die manier die pad met die ondersteuning van die groep aanpak. Die kursus is nie net beperk tot NG Kerk Lidmate nie, enige iemand in die gemeenskap is welkom.

### Logistieke reëlings

1. Die koste verbonde aan die kursus is R200 (dit is vir die aankoop van die handleiding). Lidmate van NG Hulp en Hoop wat nie die R200 kan bydra nie, kan gerus met my kom gesels. Betaal jou kursusgeld dmv EFT Verwysing met jou naam en Griefshare Kaartfasiliteite of is beskikbaar by die kerkkantoor of kontant inbetaling by NG Hulp en Hoop

<b>BANKBESONDERHEDE</b> NG HULP EN HOOP GEMEENSKAPSKERK	
NG Potgietersrus-Suid ABSA	<b>KERKKANTOOR</b> PostNet Suite # 50 Privaatsak X 2449 Mokopane 0600
REK. 121 058 0839 TAK 334 348	Finansiël : <a href="mailto:fin@ngpottiessuid.org.za">fin@ngpottiessuid.org.za</a> Admin : <a href="mailto:admin@ngpottiessuid.org.za">admin@ngpottiessuid.org.za</a> Tel / Faks : (015) 491 3537 Faks : 086 547 2382
Merk duidelik jou naam en besonderhede van betaling	

**Ds J ERASMUS**

Sel: 072 653 9845

e-pos: [jacques@ngpottiessuid.org.za](mailto:jacques@ngpottiessuid.org.za)

2. Die sessies duur gewoonlik maksimum 90min. Dit vind plaas 17:30 tot 19:00 by NG Hulp en Hoop Gemeenskapskerk, HF Verwoerdstraat 18 Mokopane (Gemeentesentrum (Konsistorie).  
Voorlopige datums :

Sessie 1 – 16 Aprl

Sessie 2 - 23 Aprl

Sessie 3 - 30 Apr.

Sessie 4 - 7 Mei

**Pinkster (geen byeenkoms 14 Mei)**

Sessie 5 - 21 Mei

Sessie 6 - 28 Mei

Sessie 7 - 4 Junie

Sessie 8 - 11 Junie

**Junie skool vakansie**

Sessie 9 - 16 Julie

Sessie 10 - 23 Julie

Sessie 11 - 30 Julie

Sessie 12 – 6 Aug.

Sessie 13 – 13 Aug

**Geen byeenkoms 14 Mei asook gedurende die Junie skoolvakansie**

3. Dit is ongelukkig nie 'n program wat digitaal aangebied kan word nie.

4. Dit gebeur soms dat groeplede nie AL die sessies kan bywoon nie. Dit is in orde so, maar die verwagting is wel dat jy jousef sal probeer verbind om soveel as moontlik van die sessies by te woon. Dit is van belang vir jou eie gesond-word-proses sowel as die groepsdinamika.

### **Hoe skryf ek in?**

Jy kan sommer 'n **epos aanstuur na admin@ngpottiessuid.org.za** met die volgende inligting soos hieronder aangedui of skakel die **Kerkkantoor 015 491 3537**

1. Jou naam en van
2. Jou kontaknommer
3. Jou e-pos adres
4. Wanneer is die persoon/persone oorlede?
5. Wat is jou verwantskap aan hierdie persoon?

Indien jy ENIGE ander navrae het, skakel my gerus!

Jy is ook welkom om op **GriefShare se webtuiste te gaan loer: <https://www.griefshare.org>**

Groete in Christus!

Groete,

Ds Jacques Erasmus  
072 653 9845